

### 2025学年第一学期 一1班

|       | 时 间         | 周一                   | 周二                   | 周三                   | 周四                   | 周五                   |
|-------|-------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| 第一节   | 8:20-8:55   | 语文                   | 数学                   | 体育与健康                | 数学                   | 英语                   |
| 韵律时段  | 8:55-9:00   |                      |                      |                      |                      |                      |
| 第二节   | 9:10-9:45   | 体育与健康                | 语文                   | 语文                   | 体育与健康                | 语文                   |
| 韵律时段  | 9:45-9:50   |                      |                      |                      |                      |                      |
|       | 10:00-10:05 | 眼保健操                 |                      |                      |                      |                      |
| 第三节   | 10:05-10:40 | 唱游·音乐                | 英语                   | 道德与法治                | 语文                   | 科学                   |
| 韵律时段  | 10:40-10:45 |                      |                      |                      |                      |                      |
| 第四节   | 10:55-11:30 | 造型·美术                | 体育与健康                | 科学                   | 语文                   | 体育与健康                |
| 午餐    | 11:30-12:00 |                      |                      |                      |                      |                      |
| 午休    | 12:00-12:30 |                      |                      |                      |                      |                      |
|       | 12:30-13:05 | 大课间（含广播体操）           |                      |                      |                      |                      |
| 午会    | 13:05-13:35 |                      |                      |                      |                      |                      |
| 第五节   | 13:35-14:10 | 语文                   | 校本课程                 | 唱游·音乐                | 综合实践活动               | 数学                   |
| 韵律时段  | 14:10-14:15 |                      |                      |                      |                      |                      |
|       | 14:25-14:30 | 眼保健操                 |                      |                      |                      |                      |
| 第六节   | 14:30-15:05 | 劳动                   | 班团队活动                | 造型·美术                | 语文                   | 道德与法治                |
| 韵律时段  | 15:05-15:10 |                      |                      |                      |                      |                      |
| 课后服务1 | 15:20-15:55 | 校本课程<br>（体育特色<br>课程） | 校本课程<br>（体育特色<br>课程） | 校本课程<br>（体育特色<br>课程） | 校本课程<br>（体育特色<br>课程） | 校本课程<br>（体育特色<br>课程） |
| 课后服务2 | 16:05-17:30 |                      |                      |                      |                      |                      |

### 2025学年第一学期 一2班

|      | 时 间       | 周一    | 周二 | 周三     | 周四    | 周五 |
|------|-----------|-------|----|--------|-------|----|
| 第一节  | 8:20-8:55 | 英语    | 语文 | 综合实践活动 | 劳动    | 语文 |
| 韵律时段 | 8:55-9:00 |       |    |        |       |    |
| 第二节  | 9:10-9:45 | 唱游·音乐 | 数学 | 体育与健康  | 道德与法治 | 语文 |

|       |             |                  |                  |                  |                  |                  |
|-------|-------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| 韵律时段  | 9:45-9:50   |                  |                  |                  |                  |                  |
|       | 10:00-10:05 | 眼保健操             |                  |                  |                  |                  |
| 第三节   | 10:05-10:40 | 语文               | 体育与健康            | 道德与法治            | 数学               | 体育与健康            |
| 韵律时段  | 10:40-10:45 |                  |                  |                  |                  |                  |
| 第四节   | 10:55-11:30 | 体育与健康            | 语文               | 语文               | 体育与健康            | 造型·美术            |
| 午餐    | 11:30-12:00 |                  |                  |                  |                  |                  |
| 午休    | 12:00-12:30 |                  |                  |                  |                  |                  |
|       | 12:30-13:05 | 大课间（含广播体操）       |                  |                  |                  |                  |
| 午会    | 13:05-13:35 |                  |                  |                  |                  |                  |
| 第五节   | 13:35-14:10 | 科学               | 校本课程             | 造型·美术            | 语文               | 英语               |
| 韵律时段  | 14:10-14:15 |                  |                  |                  |                  |                  |
|       | 14:25-14:30 | 眼保健操             |                  |                  |                  |                  |
| 第六节   | 14:30-15:05 | 语文               | 班团队活动            | 科学               | 唱游·音乐            | 数学               |
| 韵律时段  | 15:05-15:10 |                  |                  |                  |                  |                  |
| 课后服务1 | 15:20-15:55 | 校本课程<br>（体育特色课程） | 校本课程<br>（体育特色课程） | 校本课程<br>（体育特色课程） | 校本课程<br>（体育特色课程） | 校本课程<br>（体育特色课程） |
| 课后服务2 | 16:05-17:30 |                  |                  |                  |                  |                  |

2025学年第一学期 一3班

|      |             |        |       |       |       |       |
|------|-------------|--------|-------|-------|-------|-------|
|      | 时 间         | 周一     | 周二    | 周三    | 周四    | 周五    |
| 第一节  | 8:20-8:55   | 语文     | 体育与健康 | 造型·美术 | 语文    | 英语    |
| 韵律时段 | 8:55-9:00   |        |       |       |       |       |
| 第二节  | 9:10-9:45   | 英语     | 语文    | 语文    | 语文    | 唱游·音乐 |
| 韵律时段 | 9:45-9:50   |        |       |       |       |       |
|      | 10:00-10:05 | 眼保健操   |       |       |       |       |
| 第三节  | 10:05-10:40 | 体育与健康  | 唱游·音乐 | 道德与法治 | 造型·美术 | 数学    |
| 韵律时段 | 10:40-10:45 |        |       |       |       |       |
| 第四节  | 10:55-11:30 | 综合实践活动 | 数学    | 体育与健康 | 劳动    | 语文    |
| 午餐   | 11:30-12:00 |        |       |       |       |       |

|       |               |               |               |               |               |               |
|-------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 午休    | 12:00-12:30   |               |               |               |               |               |
|       | 12:30-13:05   | 大课间（含广播体操）    |               |               |               |               |
| 午会    | 13:05-13:35   |               |               |               |               |               |
| 第五节   | 13:35-14:10   | 语文            | 校本课程          | 科学            | 语文            | 道德与法治         |
| 韵律时段  | 14:10-14:15   |               |               |               |               |               |
|       | 14: 25-14: 30 | 眼保健操          |               |               |               |               |
| 第六节   | 14:30-15:05   | 科学            | 班团队活动         | 数学            | 体育与健康         | 体育与健康         |
| 韵律时段  | 15:05-15:10   |               |               |               |               |               |
| 课后服务1 | 15:20-15: 55  | 校本课程<br>（体育特色 | 校本课程<br>（体育特色 | 校本课程<br>（体育特色 | 校本课程<br>（体育特色 | 校本课程<br>（体育特色 |
| 课后服务2 | 16:05-17: 30  |               |               |               |               |               |

2025学年第一学期 二1班

|      |             |            |       |            |       |       |
|------|-------------|------------|-------|------------|-------|-------|
|      | 时 间         | 周一         | 周二    | 周三         | 周四    | 周五    |
| 第一节  | 8:20-8:55   | 唱游·音乐      | 语文    | 体育与健康      | 语文    | 科学    |
| 韵律时段 | 8:55-9:00   |            |       |            |       |       |
| 第二节  | 9:10-9:45   | 数学         | 体育与健康 | 语文         | 数学    | 校本课程  |
| 韵律时段 | 9:45-9:50   |            |       |            |       |       |
|      | 10:00-10:05 | 眼保健操       |       |            |       |       |
| 第三节  | 10:05-10:40 | 语文         | 科学    | 语文         | 唱游·音乐 | 劳动    |
| 韵律时段 | 10:40-10:45 |            |       |            |       |       |
| 第四节  | 10:55-11:30 | 道德与法治      | 数学    | 造型·美术      | 语文    | 英语    |
| 午餐   | 11:30-12:00 |            |       |            |       |       |
| 午休   | 12:00-12:30 |            |       |            |       |       |
|      | 12:30-13:05 | 大课间（含广播体操） |       |            |       |       |
| 午会   | 13:05-13:35 |            |       |            |       |       |
| 第五节  | 13:35-14:10 | 造型·美术      | 语文    | 综合实践活<br>动 | 体育与健康 | 体育与健康 |

|      |               |               |               |               |               |               |
|------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 韵律时段 | 14:10-14:15   |               |               |               |               |               |
|      | 14: 25-14: 30 | 眼保健操          |               |               |               |               |
| 第六节  | 14:30-15:05   | 体育与健康         | 班团队活动         | 英语            | 道德与法治         | 语文            |
| 韵律时段 | 15:05-15:10   |               |               |               |               |               |
| 课后服务 | 15:20-15: 55  | 校本课程<br>(体育特色 | 校本课程<br>(体育特色 | 校本课程<br>(体育特色 | 校本课程<br>(体育特色 | 校本课程<br>(体育特色 |
| 课后服务 | 16:10-16: 55  |               |               |               |               |               |

2025学年第一学期 二2班

|       |               |               |               |               |               |               |
|-------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
|       | 时 间           | 周一            | 周二            | 周三            | 周四            | 周五            |
| 第一节   | 8:20-8:55     | 语文            | 语文            | 语文            | 数学            | 英语            |
| 韵律时段  | 8:55-9:00     |               |               |               |               |               |
| 第二节   | 9:10-9:45     | 造型·美术         | 劳动            | 语文            | 唱游·音乐         | 校本课程          |
| 韵律时段  | 9:45-9:50     |               |               |               |               |               |
|       | 10:00-10:05   | 眼保健操          |               |               |               |               |
| 第三节   | 10:05-10:40   | 英语            | 数学            | 综合实践活动        | 语文            | 语文            |
| 韵律时段  | 10:40-10:45   |               |               |               |               |               |
| 第四节   | 10:55-11:30   | 语文            | 科学            | 体育与健康         | 科学            | 造型·美术         |
| 午餐    | 11:30-12:00   |               |               |               |               |               |
| 午休    | 12:00-12:30   |               |               |               |               |               |
|       | 12:30-13:05   | 大课间（含广播体操）    |               |               |               |               |
| 午会    | 13:05-13:35   |               |               |               |               |               |
| 第五节   | 13:35-14:10   | 体育与健康         | 体育与健康         | 数学            | 体育与健康         | 体育与健康         |
| 韵律时段  | 14:10-14:15   |               |               |               |               |               |
|       | 14: 25-14: 30 | 眼保健操          |               |               |               |               |
| 第六节   | 14:30-15:05   | 道德与法治         | 班团队活动         | 唱游·音乐         | 语文            | 道德与法治         |
| 韵律时段  | 15:05-15:10   |               |               |               |               |               |
| 课后服务1 | 15:20-15: 55  | 校本课程<br>(体育特色 | 校本课程<br>(体育特色 | 校本课程<br>(体育特色 | 校本课程<br>(体育特色 | 校本课程<br>(体育特色 |

|       |              |  |  |  |  |  |
|-------|--------------|--|--|--|--|--|
| 课后服务2 | 16:10-17: 30 |  |  |  |  |  |
|-------|--------------|--|--|--|--|--|

2025学年第一学期 二3班

|       | 时 间           | 周一            | 周二            | 周三            | 周四            | 周五            |
|-------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 第一节   | 8:20-8:55     | 语文            | 英语            | 体育与健康         | 综合实践活动        | 语文            |
| 韵律时段  | 8:55-9:00     |               |               |               |               |               |
| 第二节   | 9:10-9:45     | 科学            | 体育与健康         | 劳动            | 数学            | 校本课程          |
| 韵律时段  | 9:45-9:50     |               |               |               |               |               |
|       | 10:00-10:05   | 眼保健操          |               |               |               |               |
| 第三节   | 10:05-10:40   | 英语            | 语文            | 语文            | 语文            | 体育与健康         |
| 韵律时段  | 10:40-10:45   |               |               |               |               |               |
| 第四节   | 10:55-11:30   | 语文            | 唱游·音乐         | 道德与法治         | 道德与法治         | 唱游·音乐         |
| 午餐    | 11:30-12:00   |               |               |               |               |               |
| 午休    | 12:00-12:30   |               |               |               |               |               |
|       | 12:30-13:05   | 大课间（含广播体操）    |               |               |               |               |
| 午会    | 13:05-13:35   |               |               |               |               |               |
| 第五节   | 13:35-14:10   | 体育与健康         | 数学            | 造型·美术         | 体育与健康         | 语文            |
| 韵律时段  | 14:10-14:15   |               |               |               |               |               |
|       | 14: 25-14: 30 | 眼保健操          |               |               |               |               |
| 第六节   | 14:30-15:05   | 造型·美术         | 班团队活动         | 数学            | 语文            | 科学            |
| 韵律时段  | 15:05-15:10   |               |               |               |               |               |
| 课后服务1 | 15:20-15: 55  | 校本课程<br>（体育特色 | 校本课程<br>（体育特色 | 校本课程<br>（体育特色 | 校本课程<br>（体育特色 | 校本课程<br>（体育特色 |
| 课后服务2 | 16:10-17: 30  |               |               |               |               |               |

2025学年第一学期 三1班

|      | 时 间       | 周一 | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 |
|------|-----------|----|----|----|----|----|
| 第一节  | 8:20-8:55 |    |    |    |    |    |
| 韵律时段 | 8:55-9:00 | 语文 | 数学 | 语文 | 语文 | 语文 |

|       |               |               |               |               |               |               |
|-------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 第二节   | 9:10-9:45     |               |               |               |               |               |
| 韵律时段  | 9:45-9:50     | 体育与健康         | 语文            | 体育与健康         | 语文            | 美术            |
|       | 10:00-10:05   | 眼保健操          |               |               |               |               |
| 第三节   | 10:05-10:40   | 数学            | 体育与健康         | 美术            | 英语            | 体育与健康         |
| 韵律时段  | 10:40-10:45   |               |               |               |               |               |
| 第四节   | 10:55-11:30   | 英语            | 英语            | 信息科技          | 数学            | 信息科技          |
| 午餐    | 11:30-12:00   |               |               |               |               |               |
| 午休    | 12:00-12:30   |               |               |               |               |               |
|       | 12:30-13:05   | 大课间（含广播体操）    |               |               |               |               |
| 午会    | 13:05-13:35   |               |               |               |               |               |
| 第五节   | 13:35-14:10   | 道德与法治         | 探究            | 英语            | 道德与法治         | 音乐            |
| 韵律时段  | 14:10-14:15   |               |               |               |               |               |
|       | 14: 25-14: 30 | 眼保健操          |               |               |               |               |
| 第六节   | 14:30-15:05   | 校本课程          | 班团队活动         | 数学            | 体育与健康         | 校本课程          |
| 韵律时段  | 15:05-15:10   |               |               |               |               |               |
| 第七节   | 15:20-15: 55  | 自然            | 社团            | 自然            | 音乐            | 校本课程<br>（体育特色 |
| 课后服务1 | 16:05-16: 40  | 校本课程<br>（体育特色 | 校本课程<br>（体育特色 | 校本课程<br>（体育特色 | 校本课程<br>（体育特色 |               |
| 课后服务2 | 16:50-18: 00  |               |               |               |               |               |

2025学年第一学期 三2班

|      |             |      |       |       |       |    |
|------|-------------|------|-------|-------|-------|----|
|      | 时 间         | 周一   | 周二    | 周三    | 周四    | 周五 |
| 第一节  | 8:20-8:55   |      |       |       |       |    |
| 韵律时段 | 8:55-9:00   | 数学   | 体育与健康 | 语文    | 自然    | 语文 |
| 第二节  | 9:10-9:45   |      |       |       |       |    |
| 韵律时段 | 9:45-9:50   | 语文   | 语文    | 体育与健康 | 道德与法治 | 数学 |
|      | 10:00-10:05 | 眼保健操 |       |       |       |    |
| 第三节  | 10:05-10:40 | 美术   | 数学    | 自然    | 英语    | 音乐 |

|       |               |                |                |                |                |                |
|-------|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| 韵律时段  | 10:40-10:45   |                |                |                |                |                |
| 第四节   | 10:55-11:30   | 语文             | 英语             | 英语             | 音乐             | 英语             |
| 午餐    | 11:30-12:00   |                |                |                |                |                |
| 午休    | 12:00-12:30   |                |                |                |                |                |
|       | 12:30-13:05   | 大课间（含广播体操）     |                |                |                |                |
| 午会    | 13:05-13:35   |                |                |                |                |                |
| 第五节   | 13:35-14:10   | 道德与法治          | 探究             | 数学             | 语文             | 体育与健康          |
| 韵律时段  | 14:10-14:15   |                |                |                |                |                |
|       | 14: 25-14: 30 | 眼保健操           |                |                |                |                |
| 第六节   | 14:30-15:05   | 校本课程           | 班团队活动          | 美术             | 体育与健康          | 校本课程           |
| 韵律时段  | 15:05-15:10   |                |                |                |                |                |
| 第七节   | 15:20-15: 55  | 体育与健康          | 社团             | 信息科技           | 信息科技           | 校本课程<br>（体育特色） |
| 课后服务1 | 16:05-16: 40  | 校本课程<br>（体育特色） | 校本课程<br>（体育特色） | 校本课程<br>（体育特色） | 校本课程<br>（体育特色） |                |
| 课后服务2 | 16:50-18: 00  |                |                |                |                |                |

2025学年第一学期 三3班

|      |             |            |       |       |      |       |
|------|-------------|------------|-------|-------|------|-------|
|      | 时 间         | 周一         | 周二    | 周三    | 周四   | 周五    |
| 第一节  | 8:20-8:55   | 英语         | 语文    | 音乐    | 语文   | 数学    |
| 韵律时段 | 8:55-9:00   |            |       |       |      |       |
| 第二节  | 9:10-9:45   | 数学         | 数学    | 语文    | 自然   | 语文    |
| 韵律时段 | 9:45-9:50   |            |       |       |      |       |
|      | 10:00-10:05 | 眼保健操       |       |       |      |       |
| 第三节  | 10:05-10:40 | 自然         | 体育与健康 | 体育与健康 | 信息科技 | 英语    |
| 韵律时段 | 10:40-10:45 |            |       |       |      |       |
| 第四节  | 10:55-11:30 | 体育与健康      | 美术    | 语文    | 英语   | 体育与健康 |
| 午餐   | 11:30-12:00 |            |       |       |      |       |
| 午休   | 12:00-12:30 |            |       |       |      |       |
|      | 12:30-13:05 | 大课间（含广播体操） |       |       |      |       |

|       |               |                  |                  |                  |                  |                  |
|-------|---------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| 午会    | 13:05-13:35   |                  |                  |                  |                  |                  |
| 第五节   | 13:35-14:10   | 语文               | 探究               | 英语               | 信息科技             | 美术               |
| 韵律时段  | 14:10-14:15   |                  |                  |                  |                  |                  |
|       | 14: 25-14: 30 | 眼保健操             |                  |                  |                  |                  |
| 第六节   | 14:30-15:05   | 校本课程             | 班团队活动            | 数学               | 体育与健康            | 校本课程             |
| 韵律时段  | 15:05-15:10   |                  |                  |                  |                  |                  |
| 第七节   | 15:20-15: 55  | 道德与法治            | 社团               | 音乐               | 道德与法治            | 校本课程<br>(体育特色课程) |
| 课后服务1 | 16:05-16: 40  | 校本课程<br>(体育特色课程) | 校本课程<br>(体育特色课程) | 校本课程<br>(体育特色课程) | 校本课程<br>(体育特色课程) |                  |
| 课后服务2 | 16:50-18: 00  |                  |                  |                  |                  |                  |

2025学年第一学期 四1班

|      |             |            |       |       |    |       |
|------|-------------|------------|-------|-------|----|-------|
|      | 时 间         | 周一         | 周二    | 周三    | 周四 | 周五    |
| 第一节  | 8:20-8:55   | 英语         | 数学    | 语文    | 英语 | 数学    |
| 韵律时段 | 8:55-9:00   |            |       |       |    |       |
| 第二节  | 9:10-9:45   | 数学         | 英语    | 音乐    | 语文 | 英语    |
| 韵律时段 | 9:45-9:50   |            |       |       |    |       |
|      | 10:00-10:05 | 眼保健操       |       |       |    |       |
| 第三节  | 10:05-10:40 | 语文         | 语文    | 体育与健康 | 数学 | 语文    |
| 韵律时段 | 10:40-10:45 |            |       |       |    |       |
| 第四节  | 10:55-11:30 | 体育与健康      | 道德与法治 | 英语    | 自然 | 体育与健康 |
| 午餐   | 11:30-12:00 |            |       |       |    |       |
| 午休   | 12:00-12:30 |            |       |       |    |       |
|      | 12:30-13:05 | 大课间（含广播体操） |       |       |    |       |

|       |               |                  |                  |                  |                  |                  |
|-------|---------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| 午会    | 13:05-13:35   |                  |                  |                  |                  |                  |
| 第五节   | 13:35-14:10   | 道德与法治            | 体育与健康            | 数学               | 音乐               | 语文               |
| 韵律时段  | 14:10-14:15   |                  |                  |                  |                  |                  |
|       | 14: 25-14: 30 | 眼保健操             |                  |                  |                  |                  |
| 第六节   | 14:30-15:05   | 信息科技             | 班团队活动            | 自然               | 劳动技术             | 道德与法治            |
| 韵律时段  | 15:05-15:10   |                  |                  |                  |                  |                  |
| 第七节   | 15:20-15: 55  | 人工智能基础           | 社团               | 美术               | 体育与健康            | 校本课程<br>(体育特色课程) |
| 课后服务1 | 16:05-16: 40  | 校本课程<br>(体育特色课程) | 校本课程<br>(体育特色课程) | 校本课程<br>(体育特色课程) | 校本课程<br>(体育特色课程) |                  |
| 课后服务2 | 16:50-18: 00  |                  |                  |                  |                  |                  |

2025学年第一学期 四2班

|      |             |            |    |       |      |       |
|------|-------------|------------|----|-------|------|-------|
|      | 时 间         | 周一         | 周二 | 周三    | 周四   | 周五    |
| 第一节  | 8:20-8:55   | 数学         | 语文 | 英语    | 语文   | 语文    |
| 韵律时段 | 8:55-9:00   |            |    |       |      |       |
| 第二节  | 9:10-9:45   | 语文         | 数学 | 体育与健康 | 数学   | 英语    |
| 韵律时段 | 9:45-9:50   |            |    |       |      |       |
|      | 10:00-10:05 | 眼保健操       |    |       |      |       |
| 第三节  | 10:05-10:40 | 英语         | 美术 | 音乐    | 劳动技术 | 自然    |
| 韵律时段 | 10:40-10:45 |            |    |       |      |       |
| 第四节  | 10:55-11:30 | 音乐         | 英语 | 语文    | 英语   | 道德与法治 |
| 午餐   | 11:30-12:00 |            |    |       |      |       |
| 午休   | 12:00-12:30 |            |    |       |      |       |
|      | 12:30-13:05 | 大课间（含广播体操） |    |       |      |       |
| 午会   | 13:05-13:35 |            |    |       |      |       |

|       |               |                  |                  |                  |                  |                  |
|-------|---------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| 第五节   | 13:35-14:10   | 体育与健康            | 体育与健康            | 信息科技             | 语文               | 体育与健康            |
| 韵律时段  | 14:10-14:15   |                  |                  |                  |                  |                  |
|       | 14: 25-14: 30 | 眼保健操             |                  |                  |                  |                  |
| 第六节   | 14:30-15:05   | 道德与法治            | 班团队活动            | 人工智能基础           | 道德与法治            | 数学               |
| 韵律时段  | 15:05-15:10   |                  |                  |                  |                  |                  |
| 第七节   | 15:20-15: 55  | 自然               | 社团               | 数学               | 体育与健康            | 校本课程<br>(体育特色课程) |
| 课后服务1 | 16:05-16: 40  | 校本课程<br>(体育特色课程) | 校本课程<br>(体育特色课程) | 校本课程<br>(体育特色课程) | 校本课程<br>(体育特色课程) |                  |
| 课后服务2 | 16:50-18: 00  |                  |                  |                  |                  |                  |

2025学年第一学期 四3班

|      |             |            |       |       |      |       |
|------|-------------|------------|-------|-------|------|-------|
|      | 时 间         | 周一         | 周二    | 周三    | 周四   | 周五    |
| 第一节  | 8:20-8:55   | 英语         | 语文    | 语文    | 数学   | 英语    |
| 韵律时段 | 8:55-9:00   |            |       |       |      |       |
| 第二节  | 9:10-9:45   | 语文         | 英语    | 道德与法治 | 语文   | 数学    |
| 韵律时段 | 9:45-9:50   |            |       |       |      |       |
|      | 10:00-10:05 | 眼保健操       |       |       |      |       |
| 第三节  | 10:05-10:40 | 数学         | 数学    | 体育与健康 | 英语   | 语文    |
| 韵律时段 | 10:40-10:45 |            |       |       |      |       |
| 第四节  | 10:55-11:30 | 体育与健康      | 体育与健康 | 劳动技术  | 信息科技 | 体育与健康 |
| 午餐   | 11:30-12:00 |            |       |       |      |       |
| 午休   | 12:00-12:30 |            |       |       |      |       |
|      | 12:30-13:05 | 大课间（含广播体操） |       |       |      |       |
| 午会   | 13:05-13:35 |            |       |       |      |       |

|       |               |                  |                  |                  |                  |                  |
|-------|---------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| 第五节   | 13:35-14:10   | 自然               | 音乐               | 自然               | 语文               | 人工智能基础           |
| 韵律时段  | 14:10-14:15   |                  |                  |                  |                  |                  |
|       | 14: 25-14: 30 | 眼保健操             |                  |                  |                  |                  |
| 第六节   | 14:30-15:05   | 道德与法治            | 班团队活动            | 英语               | 道德与法治            | 音乐               |
| 韵律时段  | 15:05-15:10   |                  |                  |                  |                  |                  |
| 第七节   | 15:20-15: 55  | 美术               | 社团               | 数学               | 体育与健康            | 校本课程<br>(体育特色课程) |
| 课后服务1 | 16:05-16: 40  | 校本课程<br>(体育特色课程) | 校本课程<br>(体育特色课程) | 校本课程<br>(体育特色课程) | 校本课程<br>(体育特色课程) |                  |
| 课后服务2 | 16:50-18: 00  |                  |                  |                  |                  |                  |

2025学年第一学期 五1班

|      |             |            |       |       |       |       |
|------|-------------|------------|-------|-------|-------|-------|
|      | 时 间         | 周一         | 周二    | 周三    | 周四    | 周五    |
| 第一节  | 8:20-8:55   | 英语         | 语文    | 语文    | 数学    | 语文    |
| 韵律时段 | 8:55-9:00   |            |       |       |       |       |
| 第二节  | 9:10-9:45   | 数学         | 数学    | 体育与健康 | 美术    | 语文    |
| 韵律时段 | 9:45-9:50   |            |       |       |       |       |
|      | 10:00-10:05 | 眼保健操       |       |       |       |       |
| 第三节  | 10:05-10:40 | 语文         | 体育与健康 | 英语    | 英语    | 体育与健康 |
| 韵律时段 | 10:40-10:45 |            |       |       |       |       |
| 第四节  | 10:55-11:30 | 英活         | 自然    | 道德与法治 | 体育与健康 | 英语    |
| 午餐   | 11:30-12:00 |            |       |       |       |       |
| 午休   | 12:00-12:30 |            |       |       |       |       |
|      | 12:30-13:05 | 大课间（含广播体操） |       |       |       |       |
| 午会   | 13:05-13:35 |            |       |       |       |       |
| 第五节  | 13:35-14:10 | 体育与健康      | 探究/心理 | 英语    | 语文    | 自然    |

|       |               |                  |                  |                  |                  |                  |
|-------|---------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| 韵律时段  | 14:10-14:15   |                  |                  |                  |                  |                  |
|       | 14: 25-14: 30 | 眼保健操             |                  |                  |                  |                  |
| 第六节   | 14:30-15:05   | 劳动技术             | 班团队活动            | 音乐               | 音乐               | 数学               |
| 韵律时段  | 15:05-15:10   |                  |                  |                  |                  |                  |
| 第七节   | 15:20-15: 55  | 道德与法治            | 社团               | 数学               | 道德与法治            | 校本课程<br>(体育特色课程) |
| 课后服务1 | 16:05-16: 40  | 校本课程<br>(体育特色课程) | 校本课程<br>(体育特色课程) | 校本课程<br>(体育特色课程) | 校本课程<br>(体育特色课程) |                  |
| 课后服务2 | 16:50-18: 00  |                  |                  |                  |                  |                  |

2025学年第一学期 五2班

|      |             |            |       |       |       |       |
|------|-------------|------------|-------|-------|-------|-------|
|      | 时 间         | 周一         | 周二    | 周三    | 周四    | 周五    |
| 第一节  | 8:20-8:55   | 语文         | 数学    | 体育与健康 | 数学    | 数学    |
| 韵律时段 | 8:55-9:00   |            |       |       |       |       |
| 第二节  | 9:10-9:45   | 英语         | 体育与健康 | 语文    | 体育与健康 | 体育与健康 |
| 韵律时段 | 9:45-9:50   |            |       |       |       |       |
|      | 10:00-10:05 | 眼保健操       |       |       |       |       |
| 第三节  | 10:05-10:40 | 劳动技术       | 音乐    | 数学    | 英语    | 语文    |
| 韵律时段 | 10:40-10:45 |            |       |       |       |       |
| 第四节  | 10:55-11:30 | 语文         | 英语    | 道德与法治 | 自然    | 英语    |
| 午餐   | 11:30-12:00 |            |       |       |       |       |
| 午休   | 12:00-12:30 |            |       |       |       |       |
|      | 12:30-13:05 | 大课间（含广播体操） |       |       |       |       |
| 午会   | 13:05-13:35 |            |       |       |       |       |
| 第五节  | 13:35-14:10 | 道德与法治      | 心理/探究 | 自然    | 道德与法治 | 音乐    |

|       |               |                  |                  |                  |                  |                  |
|-------|---------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| 韵律时段  | 14:10-14:15   |                  |                  |                  |                  |                  |
|       | 14: 25-14: 30 | 眼保健操             |                  |                  |                  |                  |
| 第六节   | 14:30-15:05   | 体育与健康            | 班团队活动            | 英语               | 校本课程             | 语文               |
| 韵律时段  | 15:05-15:10   |                  |                  |                  |                  |                  |
| 第七节   | 15:20-15: 55  | 数学               | 社团               | 美术               | 语文               | 校本课程<br>(体育特色课程) |
| 课后服务1 | 16:05-16: 40  | 校本课程<br>(体育特色课程) | 校本课程<br>(体育特色课程) | 校本课程<br>(体育特色课程) | 校本课程<br>(体育特色课程) |                  |
| 课后服务2 | 16:50-18: 00  |                  |                  |                  |                  |                  |

2025学年第一学期 五3班

|      |             |            |       |       |       |       |
|------|-------------|------------|-------|-------|-------|-------|
|      | 时 间         | 周一         | 周二    | 周三    | 周四    | 周五    |
| 第一节  | 8:20-8:55   | 数学         | 英语    | 语文    | 美术    | 英语    |
| 韵律时段 | 8:55-9:00   |            |       |       |       |       |
| 第二节  | 9:10-9:45   | 音乐         | 语文    | 道德与法治 | 数学    | 语文    |
| 韵律时段 | 9:45-9:50   |            |       |       |       |       |
|      | 10:00-10:05 | 眼保健操       |       |       |       |       |
| 第三节  | 10:05-10:40 | 语文         | 数学    | 英语    | 体育与健康 | 语文    |
| 韵律时段 | 10:40-10:45 |            |       |       |       |       |
| 第四节  | 10:55-11:30 | 英语         | 体育与健康 | 体育与健康 | 英语    | 体育与健康 |
| 午餐   | 11:30-12:00 |            |       |       |       |       |
| 午休   | 12:00-12:30 |            |       |       |       |       |
|      | 12:30-13:05 | 大课间（含广播体操） |       |       |       |       |
| 午会   | 13:05-13:35 |            |       |       |       |       |
| 第五节  | 13:35-14:10 | 自然         | 探究/心理 | 数学    | 语文    | 数学    |
| 韵律时段 | 14:10-14:15 |            |       |       |       |       |

|       |               |                  |                  |                  |                  |                  |
|-------|---------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
|       | 14: 25-14: 30 | 眼保健操             |                  |                  |                  |                  |
| 第六节   | 14:30-15:05   | 道德与法治            | 班团队活动            | 自然               | 道德与法治            | 劳动技术             |
| 韵律时段  | 15:05-15:10   |                  |                  |                  |                  |                  |
| 第七节   | 15:20-15: 55  | 体育与健康            | 社团               | 音乐               | 校本课程             | 校本课程<br>(体育特色课程) |
| 课后服务1 | 16:05-16: 40  | 校本课程<br>(体育特色课程) | 校本课程<br>(体育特色课程) | 校本课程<br>(体育特色课程) | 校本课程<br>(体育特色课程) |                  |
| 课后服务2 | 16:50-18: 00  |                  |                  |                  |                  |                  |







CommandButton1





































|      |               |
|------|---------------|
|      | 时间            |
| 第一节  | 8:20-8:55     |
| 韵律时段 | 8:55-9:00     |
| 第二节  | 9:10-9:45     |
| 韵律时段 | 9:45-9:50     |
|      | 10:00-10:05   |
| 第三节  | 10:05-10:40   |
| 韵律时段 | 10:40-10:45   |
| 第四节  | 10:55-11:30   |
| 午餐   | 11:30-12:00   |
| 午休   | 12:00-12:30   |
|      | 12:30-13:05   |
| 午会   | 13:05-13:35   |
| 第五节  | 13:35-14:10   |
| 韵律时段 | 14:10-14:15   |
|      | 14: 25-14: 30 |
| 第六节  | 14:30-15:05   |
| 韵律时段 | 15:05-15:10   |
| 第七节  | 15:20-15: 55  |
| 课后服务 | 15:20-15: 55  |
| 课后服务 | 16:10-16: 55  |
| 课后服务 | 17:00-18: 00  |