

六 1 班课表

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:20-9:00	英语	语文	校本课程	美术	科学
课间	9:00-9:10					
第二节	9:10-9:50	数学	数学	英语	音乐	地理
课间	9:50-10:00	课前 5 分钟眼保健操				
第三节	10:00-10:45	校本课程	科学	体育与健康	英语	数学
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	心理/校本课程	体育与健康	数学	语文	语文
午餐	11:35-12:00					
午休	12:00-12:30					
大课间	12:30-13:05					
午会	13:05-13:35					
第五节	13:35-14:15	地理	道德与法治	语文	数学	道德与法治
课间	14:15-14:25	课前 5 分钟眼保健操				
第六节	14:25-15:10	体育与健康	班团队活动	书法	信息技术	美术
课间	15:10-15:20					
第七节	15:20-16:00	语文	综合实践活动	音乐	劳动	校本课程
课间	16:00—16:10					
第八节	16:10—16:50	校本课程				
课后服务	16:00—16:50	作业辅导				
课后服务	17:00-18:00	个性拓展				

备注：第 11 周秋季社会实践

六 2 班课表

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:20-9:00	体育与健康	劳动	道德与法治	体育与健康	体育与健康
课间	9:00-9:10					
第二节	9:10-9:50	语文	信息技术	数学	语文	语文
课间	9:50-10:00	课前 5 分钟眼保健操				
第三节	10:00-10:45	美术	语文	英语	数学	书法
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	数学	科学	音乐	道德与法治	数学
午餐	11:35-12:00					
午休	12:00-12:30					
大课间	12:30-13:05					
午会	13:05-13:35					
第五节	13:35-14:15	英语	地理	科学	美术	音乐
课间	14:15-14:25	课前 5 分钟眼保健操				
第六节	14:25-15:10	地理	班团队活动	语文	英语	校本课程
课间	15:10-15:20					
第七节	15:20-16:00	校本课程	校本课程	心理/校本课程	数学	综合实践活动
课间	16:00—16:10					
第八节	16:10—16:50	校本课程				
课后服务	16:00—16:50	作业辅导				
课后服务	17:00-18:00	个性拓展				

备注：第 11 周秋季社会实践

六 3 班课表

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:20-9:00	书法	数学	数学	语文	美术
课间	9:00-9:10					
第二节	9:10-9:50	科学	美术	校本课程	综合实践活动	数学
课间	9:50-10:00	课前 5 分钟眼保健操				
第三节	10:00-10:45	数学	语文	语文	数学	语文
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	英语	体育与健康	科学	体育与健康	英语
午餐	11:35-12:00					

备注：第 11 周秋季社会实践

午休	12:00-12:30					
大课间	12:30-13:05					
午会	13:05-13:35					
第五节	13:35-14:15	语文	音乐	地理	英语	地理
课间	14:15-14:25	课前 5 分钟眼保健操				
第六节	14:25-15:10	校本课程	班团队活动	劳动	心理/校本课程	音乐
课间	15:10-15:20					
第七节	15:20-16:00	体育与健康	道德与法治	信息技术	道德与法治	校本课程
课间	16:00—16:10					
第八节	16:10—16:50	校本课程				
课后服务	16:00—16:50	作业辅导				
课后服务	17:00-18:00	个性拓展				
节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五

六 4 班课表

备注：第 11 周秋季社会实践

第一节	8:20-9:00	语文	美术	数学	劳动	数学
课间	9:00-9:10					
第二节	9:10-9:50	地理	体育与健康	语文	信息技术	校本课程
课间	9:50-10:00	课前 5 分钟眼保健操				
第三节	10:00-10:45	道德与法治	数学	英语	科学	体育与健康
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	英语	语文	校本课程	语文	音乐
午餐	11:35-12:00					
午休	12:00-12:30					
大课间	12:30-13:05					
午会	13:05-13:35					
第五节	13:35-14:15	数学	美术	校本课程	数学	书法
课间	14:15-14:25	课前 5 分钟眼保健操				
第六节	14:25-15:10	体育与健康	班团队活动	地理	英语	语文
课间	15:10-15:20					
第七节	15:20-16:00	科学	音乐	道德与法治	心理/校本课程	综合实践活动
课间	16:00—16:10					
第八节	16:10—16:50	校本课程				
课后服务	16:00—16:50	作业辅导				
课后服务	17:00-18:00	个性拓展				
节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五

七 1 班课表

第一节	8:20-9:00	体育与健康	音乐	地理	道德与法治	语文
课间	9:00-9:10					
第二节	9:10-9:50	数学	数学	数学	语文	书法
课间	9:50-10:00	课前 5 分钟眼保健操				
第三节	10:00-10:45	英语	语文	英语	人工智能基础	数学
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	语文	历史	语文	地理	美术
午餐	11:35-12:00					
午休	12:00-12:30					
大课间	12:30-13:05					
午会	13:05-13:35					
第五节	13:35-14:15	信息技术	校本课程	道德与法治	数学	校本课程
课间	14:15-14:25	课前 5 分钟眼保健操				
第六节	14:25-15:10	劳动	班团队活动	体育与健康	英语	生物学
课间	15:10-15:20					
第七节	15:20-16:00	综合实践活动	英语	历史	生物学	体育与健康
课间	16:00—16:10					
第八节	16:10—16:50	校本课程				
课后服务	16:00—16:50	作业辅导				
课后服务	17:00-18:00	个性拓展				

备注：第 11 周秋季社会实践

七 2 班课表

备注：第 11 周秋季社会实践

节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:20-9:00	英语	语文	数学	地理	数学
课间	9:00-9:10					
第二节	9:10-9:50	历史	历史	体育与健康	综合实践 活动	语文
课间	9:50-10:00	课前 5 分钟眼保健操				
第三节	10:00-10:45	数学	人工智能基础	英语	书法	信息技术
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	音乐	英语	道德与法治	语文	劳动
午餐	11:35-12:00					
午休	12:00-12:30					

大课间	12:30-13:05					
午会	13:05-13:35					
第五节	13:35-14:15	体育与健康	数学	语文	校本课程	生物学
课间	14:15-14:25	课前 5 分钟眼保健操				
第六节	14:25-15:10	语文	班团队活动	生物学	英语	体育与健康
课间	15:10-15:20					
第七节	15:20-16:00	校本课程	道德与法治	美术	数学	校本课程
课间	16:00—16:10					
第八节	16:10—16:50	地理				
课后服务	16:00—16:50	作业辅导				
课后服务	17:00-18:00	个性拓展				
节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五

七 3 班课表

备注：第 11 周秋季社会实践

第一节	8:20-9:00	综合实践活动	数学	英语	语文	信息技术
课间	9:00-9:10					
第二节	9:10-9:50	语文	语文	道德与法治	地理	劳动
课间	9:50-10:00	课前 5 分钟眼保健操				
第三节	10:00-10:45	生物学	英语	数学	校本课程	生物学
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	校本课程	地理	历史	体育与健康	数学
午餐	11:35-12:00					
午休	12:00-12:30					
大课间	12:30-13:05					
午会	13:05-13:35					
第五节	13:35-14:15	数学	体育与健康	语文	数学	英语
课间	14:15-14:25	课前 5 分钟眼保健操				
第六节	14:25-15:10	英语	班团队活动	书法	美术	道德与法治
课间	15:10-15:20					
第七节	15:20-16:00	历史	人工智能基础	体育与健康	音乐	语文
课间	16:00—16:10					
第八节	16:10—16:50	校本课程				
课后服务	16:00—16:50	作业辅导				
课后服务	17:00-18:00	个性拓展				
节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五

七 4 班课表

第一节	8:20-9:00	数学	数学	英语	体育与健康	英语
课间	9:00-9:10					
第二节	9:10-9:50	体育与健康	音乐	人工智能基础	生物学	体育与健康
课间	9:50-10:00	课前 5 分钟眼保健操				
第三节	10:00-10:45	地理	语文	数学	语文	数学
课间	10:45-10:55					
第四节	10:55-11:35	道德与法治	英语	历史	综合实践活动	地理
午餐	11:35-12:00					
午休	12:00-12:30					
大课间	12:30-13:05					
午会	13:05-13:35					
第五节	13:35-14:15	语文	校本课程	美术	道德与法治	信息技术
课间	14:15-14:25	课前 5 分钟眼保健操				
第六节	14:25-15:10	书法	班团队活动	语文	数学	劳动
课间	15:10-15:20					
第七节	15:20-16:00	历史	生物学	校本课程	英语	语文
课间	16:00—16:10					
第八节	16:10—16:50	校本课程				
课后服务	16:00—16:50	作业辅导				
课后服务	17:00-18:00	个性拓展				

备注：第 11 周秋季社会实践